

7月スケジュール Schedule in July

日 Date		時間 Time	場所 Place	内容 Content	日 Date		時間 Time	場所 Place	内容 Content
1(日)	Sun			個人トレーニング期間 Personal training period	17(火)	Tue	19:00 ~ 21:00	八橋人工芝 JINKOSHIBA	チーム練習 Team practice
2(月)	Mon				18(水)	Wed	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training
3(火)	Tue				19(木)	Thu	19:00 ~ 21:00	新屋運動広 場 Araya	チーム練習 Team practice
4(水)	Wed				20(金)	Fri	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training
5(木)	Thu				21(土)	Sat	19:00 ~ 21:00	新屋運動広 場 Araya	チーム練習 Team practice
6(金)	Fri				22(日)	Sun	13:00	あきスタ Akigin stadium	vs 北海道バーバリアンズ vs HOKKAIDO BARBARIANS
7(土)	Sat				23(月)	Mon			off
8(日)	Sun	AM	バーシティ Varsity gim	Max out	24(火)	Tue	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training
		PM	未定	Team BBQ					
9(月)	Mon	19:00 ~ 21:00	八橋人工芝 JINKOSHIBA	チーム練習 Team practice	25(水)	Wed	19:00 ~ 21:00	八橋人工芝 JINKOSHIBA	チーム練習 Team practice
10(火)	Tue	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training	26(木)	Thu	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training
11(水)	Wed	19:00 ~ 21:00	新屋運動広 場 Araya	チーム練習 Team practice	27(金)	Fri	19:00 ~ 21:00	新屋運動広 場 Araya	チーム練習 Team practice
12(木)	Thu	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training	28(土)	Sat		八幡平ラグ ビー場 Hachimantai	vs ヤクルト vs YAKULT
13(金)	Fri	19:00 ~ 21:00	新屋運動広 場 Araya	チーム練習 Team practice	29(日)	Sun			off
14(土)	Sat	19:00 ~ 21:00	新屋運動広 場 Araya	チーム練習 Team practice	30(月)	Mon	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training
15(日)	Sun		八幡平ラグ ビー場 Hachimantai	vs 船岡自衛隊 vs FUNAOKA	31(火)	Tue	19:00 ~ 21:00	八橋人工芝 JINKOSHIBA	チーム練習 Team practice
16(月)	Mon			off	1(水)	Wed	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training