

8月スケジュール Schedule in August

日 Date		時間 Time	場所 Place	内容 Content	日 Date		時間 Time	場所 Place	内容 Content	
1(水)	Wed	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training	17(金)	Fri	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training	
2(木)	Thu	19:00 ~ 21:00	新屋運動広 場 Araya	チーム練習 Team practice 人工芝NG	18(土)	Sat	8:30	新屋 ARAYA	Team Practice	
							11:00	秋田市役所 AKITA city office	佐野市へ出発→宿泊 Departure to TOCHIGI pref	
3(金)	Fri	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training	19(日)	Sun	12:00	佐野市運動公園 多目的球技場 TOCHIGI pref	vs セコム vs SECOM	
4(土)	Sat	19:00 ~ 21:00	新屋運動広 場 Araya	チーム練習 Team practice	20(月)	Mon			off	
5(日)	Sun		釜石市球技場 Kamaishi cuty	vs 釜石SW vs KAMAISHI	21(火)	Tue	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training	
6(月)	Mon			off	22(水)	Wed	19:00 ~ 21:00	八橋人工芝 JINKOSHIBA	チーム練習 Team practice	
7(火)	Tue	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training	23(木)	Thu	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training	
8(水)	Wed	19:00 ~ 21:00	八橋人工芝 JINKOSHIBA	チーム練習 Team practice	24(金)	Fri	8:30	秋田市役所	石巻市へ出発→現地練習	
							19:00 ~	新屋運動広場 Araya	チーム練習 Team practice	
9(木)	Thu	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training	25(土)	Sat		石巻市 Ishinomaki city	東北総体 Minikoku	
							19:00 ~	新屋運動広場 Araya	チーム練習 Team practice	
10(金)	Fri			off	26(日)	Sun		石巻市 Ishinomaki city	東北総体 Minikoku	
							10:00 ~	新屋運動広場 Araya	チーム練習 Team practice	
11(土)	Sat	リーグ開幕前に、疲労とケガの回復を目的にアクティブレストとします。盆の帰省やプライベートの用事等はこの期間で済ませてください。 This is the period when fatigue & injury are recovered before a regular game.				27(月)	Mon			off
12(日)	Sun				28(火)	Tue	19:00 ~ 21:00	八橋人工芝 JINKOSHIBA	チーム練習 Team practice	
13(月)	Mon	19:00 ~ 21:00	新屋運動広 場 Araya	チーム練習 Team practice	29(水)	Wed	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training	
14(火)	Tue	19:00 ~ 21:00	八橋人工芝 JINKOSHIBA	チーム練習 Team practice	30(木)	Thu	19:00 ~ 21:00	新屋運動広 場 Araya	チーム練習 Team practice	
15(水)	Wed	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training	31(金)	Fri	14:00 ~ 22:00	バーシティ Varsity gim	Weight training	
16(木)	Thu	19:00 ~ 21:00	新屋運動広 場 Araya	チーム練習 Team practice	1(土)	Sat	19:00 ~ 21:00	新屋運動広 場 Araya	チーム練習 Team practice	