

5月の日程 Practice schedule (May)

日 Day		場所 Place	時間 Time	内容 Content	日 Day	場所 Place	時間 Time	内容 Content
1	日 Sun	新屋運動広場 Araya G(サブ)	10:00～	個人練習 Individual practice 全体練習 Team Practice	17	火 Tue	新屋運動広場 Araya G(サブ)	19:00～ 個人練習 Individual practice 全体練習 Team Practice
2	月 Mon			Day Off	18	水 Wed	スポーツ科学センター (Akita Institute Sports Science)	19:00～ ウエイト Weight training
3	火 Tue	大潟村ラグビー場 Ogata-villagerugby place 八郎潟ハイツ Hachirogata Heights	2部練習 It practices in the AM & PM.	GW合宿	19	木 Thu	新屋運動広場 Araya G(サブ)	19:00～ 個人練習 Individual practice 全体練習 Team Practice
4	水 Wed				20	金 Fri	スポーツ科学センター (Akita Institute Sports Science)	19:00～ ウエイト Weight training
5	木 Thu				21	土 Sat	新屋運動広場 Araya G(サブ)	10:00～ 個人練習 Individual practice 全体練習 Team Practice
6	金 Fri			Day Off	22	日 Sun	八橋陸上競技場 Yabase Athletic field	13:00K.O? vs 筑波大学 vs Tsukuba University
7	土 Sat	新屋運動広場 Araya G(サブ) スポコンカフェ Spocon Café	10:00～ 18:30～	全体練習 Team Practice 歓送迎会 Welcome and farewell party	23	月 Mon		Day Off
8	日 Sun			Day Off	24	火 Tue	スポーツ科学センター (Akita Institute Sports Science)	19:00～ ウエイト Weight training
9	月 Mon	新屋運動広場 Araya G(サブ)	19:00～	個人練習 Individual practice 全体練習 Team Practice	25	水 Wed	新屋運動広場 Araya G(サブ)	19:00～ 個人練習 Individual practice 全体練習 Team Practice
10	火 Tue	スポーツ科学センター (Akita Institute Sports Science)	19:00～	ウエイト Weight training	26	木 Thu	スポーツ科学センター (Akita Institute Sports Science)	19:00～ ウエイト Weight training
11	水 Wed	新屋運動広場 Araya G(サブ)	19:00～	個人練習 Individual practice 全体練習 Team Practice	27	金 Fri	新屋運動広場 Araya G(サブ)	19:00～ 個人練習 Individual practice 全体練習 Team Practice
12	木 Thu	スポーツ科学センター (Akita Institute Sports Science)	19:00～	ウエイト Weight training	28	土 Sat	新屋運動広場 Araya G(サブ)	10:00～ 個人練習 Individual practice 全体練習 Team Practice
13	金 Fri	新屋運動広場 Araya G(サブ)	19:00～	個人練習 Individual practice 全体練習 Team Practice	29	日 Sun	未定	未定 vs タマリバ?
14	土 Sat	新屋運動広場 Araya G(サブ) 新体制&女子記者会見	10:00～ 14:00～	全体練習 Team Practice 八橋球技場	30	月 Mon		Day Off
15	日 Sun	八橋陸上競技場 Yabase Athletic field	13:00K.O? vs JAL		31	火 Tue	新屋運動広場 Araya G(サブ)	19:00～ 個人練習 Individual practice 全体練習 Team Practice
16	月 Mon			Day Off	1	水 Wed		